

NIEUWSBRIEF

dr.Margaret Diekhuis Psycholoog-RP | Transformatieve Coaching | Supervisie
voor artsen | Trainingen voor executives, advocaten en mediators



EP:CMTS

EnsisPsychologen:
Coaching, Mediation,

Transformatieve Coaching

Welkom allemaal, het is gelukkig lente en fijn om te zien hoe alles weer begint te bloeien. Het is hier prachtig op het landgoed! De foto's links geven een beeld van de schoonheid van de natuur, die achter ons huis zijn gemaakt en waar mijn praktijk is gevestigd en de trainingslocatie. Een mooi moment voor een up-date van mijn aanbod nu de lente haar intrede heeft gedaan....

Dit jaar ben ik, naast de andere methoden die ik toepas als psycholoog en trainer gestart met Transformatieve Coaching.

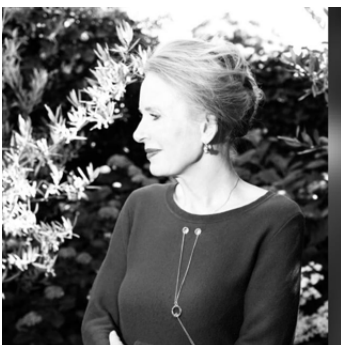
De essentie van coachen is doorgaans: vragen stellen gekoppeld aan een doel, of iets dat je al langere tijd bezig houdt. De vragen prikkelen en dagen uit, om zaken in een ander perspectief te zetten en stimuleren het zelf bedenken van oplossingen en vervolgstappen.

Transformatieve coaching gaat echter nog een stap verder en gaat over verandering van binnenuit. Het is een combinatie van o.a. psychologie, coaching en helpt nog méér van jezelf aan te boren, realiseren, te helen en te manifesteren. Deze methode gaat uit van de fysieke, mentale, emotionele aspecten van je menszijn, alsook de spirituele; het bewuste, alsook het onbewuste. *Hoe zit dat?* Tijdens trainingen over de werking van het brein en hoe je informatie tot je neemt leg ik vaak uit dat we slechts 60 bits aan informatie per seconde kunnen verwerken en dat we



ELT staat voor Energizing Light Technology en omvat een breed lightspectrum tussen 600 en 850 nanometer dat gericht op de huid (gezicht en hals) cellen voorziet van energievoorziening en zorgt voor een verhoogde endorfine productie, en helpend is bij somberheid, depressie en beter slapen. De slaapkwaliteit verbeterd al na het gebruik van slechts 14 dagen lichttherapie, zo liet een Chinese studie zien (Zhao et al., 2012).

Wil je het een keer proberen, na een sessie? ENSIS heeft deze lamp en je bent van harte welkom om het te ervaren!



Contact 0623881858

zo'n 11 miljoen bits aan informatie per seconde onbewust verwerken. Dat betekent dat informatie die in het onderbewustzijn huist minder toegankelijk is. Met Transformatieve Coaching maak je juist gebruik van het onderbewustzijn, waardoor je zelf meer toegang krijgt tot informatie vanuit je onderbewustzijn en jouw helpt om beslissingen te nemen die je dichterbij je doel brengen. Transformatieve coaching is geschikt voor loopbaanvragen, maar bijvoorbeeld ook voor het verwerken van nare gebeurtenissen. De verwerking vindt plaats, zodra je verbinding maakt met alle aspecten van je lichaam. Een sessie voor Transformatieve Coaching duurt 1,5 uur.

Supervisie

Bij het LVSC (Landelijke Vereniging voor Supervisoren en Coaches) sta ik ingeschreven in het register als supervisor voor artsen en senior executives. Vanuit het landelijk bestuur vervul ik een bestuursfunctie bij de Commissie Internationale Contacten om de kwaliteit van supervisie in Europa te borgen. *Wat is supervisie?* Supervisie is een individueel leerproces, waarbij je persoonlijke leervragen die je hebt ten aanzien van je werk en professioneel handelen, bespreekt met de supervisor. Het doel is om onder begeleiding van de supervisor professioneel te groeien door te reflecteren op eigen werkervaringen. Een sessie duurt een uur tot 1,5. PE punten aanvragen is uiteraard mogelijk indien je die nodig hebt voor je vak

Trainingen

Als gecertificeerd trainer geef ik al jaren trainingen aan Mediators, advocaten, arbiters, rechters en managers die meer willen weten over het herkennen van bepaalde gedragingen, communicatiestijlen en welke interventies je kunt toepassen in het geval van stagnatie in het proces, om bij te sturen, of te de-escaleren. De trainingen zijn: 1. herkennen deviant gedragingen; 2. interactiepatronen ontrafelen met EFT; 3. Het duiden van teksten aan de hand van psycholinguïstiek en forensische linguïstiek (personen die voor het strafrecht werken). Bij de tweede training zet ik indien het weer goed is, tevens paarden in, omdat zij goed kunnen spiegelen... *Nieuwsgierig? Mail en ik stuur je graag de brochures!*

Contact

Stuur een email voor vragen of voor het maken van een afspraak naar: gen@gmail.com
ensispsychologen@gmail.com
M: 0623881858