



# EP:CMTS ENSIS PSYCHOLOGEN | TRAININGEN | SUPERVISIE



**Trainingsdag van  
9.30-16.00/17.00 uur op  
landelijke locatie vlakbij  
Den Haag en Leiden (2  
dagdelen).**

De training "Herkennen van deviante gedragingen, waaronder trauma, en het toepassen van interventies" is gericht op professionals die werken met mensen die afwijkend of problematisch gedrag vertonen, vaak als gevolg van trauma of andere psychische factoren. De training biedt inzicht in de signalen van deviant gedrag en trauma, evenals praktische interventietechnieken om

effectief in te grijpen en verandering te ondersteunen. Hier is een overzicht van de inhoud van de training:





## 1. Inleiding tot deviant gedrag en trauma

In dit gedeelte krijgen deelnemers een basisbegrip van wat deviante gedragingen zijn, waarom ze ontstaan, en hoe trauma een rol speelt bij het ontwikkelen van dit gedrag. De nadruk ligt op:

- Definitie van deviant gedrag: Gedrag dat afwijkt van sociale normen en vaak als problematisch wordt gezien in verschillende contexten, zoals agressie, criminaliteit, of zelfbeschadiging.
- Trauma en gedragsverandering: Uitleg over hoe trauma (zoals kindermishandeling, geweld, of verlies) de hersenen en het gedrag beïnvloedt. Het bespreken van de impact van posttraumatische stressstoornis (PTSS) en complexe trauma's op individueel gedrag.
- Het verband tussen trauma en copingmechanismen: Hoe sommige deviante gedragingen copingstrategieën zijn die individuen ontwikkelen om met hun trauma om te gaan.

## 2. Herkennen van signalen van deviant gedrag en trauma

Het leren herkennen van vroege tekenen van deviant gedrag en de onderliggende oorzaken is cruciaal. Dit deel van de training richt zich op het identificeren van waarschuwingssignalen en gedragingen die kunnen wijzen op trauma of afwijkend gedrag. Dit omvat:

- Emotionele signalen: Zoals prikkelbaarheid, terugtrekking, emotionele uitbarstingen, angst of depressie.
- Gedragmatige signalen: Bijvoorbeeld zelfbeschadiging, verslavingsgedrag, liegen, stelen, of agressie.
- Fysieke signalen: Slaapproblemen, psychosomatische klachten, of veranderingen in eetgedrag.
- Inzicht in triggering events: Het leren herkennen van gebeurtenissen of situaties die traumatische herinneringen of deviant gedrag oproepen.
- Observatietechnieken: Hoe gedragingen objectief en zonder oordeel geobserveerd kunnen worden om inzicht te krijgen in de aard van het probleem.

## 3. Traumagerelateerde deviante gedragingen

Veel deviant gedrag is een direct gevolg van trauma. In dit deel van de training wordt dieper ingegaan op hoe trauma het gedrag van een persoon beïnvloedt. Onderwerpen zijn:

- Hyperarousal en dissociatie: Uitleg over hoe sommige mensen reageren met verhoogde spanning of dissociatie (afwezigheid of emotionele afsluiting) na een traumatische ervaring.
- Vlucht-vecht-bevries reacties: Hoe deze primaire overlevingsreacties zich manifesteren in gedrag en relaties.
- Dissociatieve identiteitsstoornis (DIS) en andere traumagerelateerde stoornissen die tot deviant gedrag kunnen leiden.
- Sekse- en leeftijdsverschillen in de presentatie van trauma en deviant gedrag.

EP:CMTS

EnsisPsychologen:

(Transformatieve) Coaching, Mediation, **Trainingen** & Traumabegeleiding.



#### 4. Interventies voor deviant gedrag en trauma

In deze fase leren de deelnemers effectieve interventietechnieken om deviant gedrag en traumagerelateerde problemen aan te pakken. Dit omvat:

- De-escalatie technieken: Het leren van methoden om acute crises of escalaties van agressief of destructief gedrag te beheersen. Dit kan bestaan uit communicatietechnieken, kalmerende interventies en het voorkomen van fysieke confrontaties.

#### 5. Praktische oefeningen en casuïstiek

Deelnemers zullen werken met realistische cases en voorbeelden om hun vaardigheden te oefenen. Dit kan inhouden:

- Groepsdiscussies om inzicht te krijgen in verschillende benaderingen en uitdagingen bij het herkennen van deviant gedrag en het toepassen van interventies.
- Reflectie-opdrachten om persoonlijke reacties op deviant gedrag en trauma te onderzoeken en te verbeteren.

## Doelgroep en toepassingen

Deze training is bedoeld voor mediators, advocaten, HR professionals, managers, juristen, maatschappelijk werkers, hulpverleners, beveiligingsadviseurs, NS en andere professionals die werken met individuen die afwijkend gedrag vertonen, vaak als gevolg van trauma. De training biedt waardevolle inzichten en praktische tools voor iedereen die betrokken is bij het ondersteunen van mensen met complexe gedragsproblemen.

In samenvatting biedt de training een combinatie van theoretisch inzicht in deviant gedrag en trauma, en praktische interventies om deze gedragingen te herkennen en effectief aan te pakken. Deelnemers leren empathisch, doelgericht en professioneel om te gaan met deze uitdagingen in hun praktijk.

### Locatie- en arrangementskosten

ENSIS regelt voor jou een arrangement bestaande uit onbeperkt koffie, thee en ijswater. In het dagarrangement is ook een uitgebreide lunch inbegrepen die op de landelijke locatie vers wordt klaargemaakt met uitsluitend onbewerkte producten.

Voor groepen tot maximaal 6 personen zijn de locatiekosten inbegrepen. Voor een dag arrangement wordt 35 euro pp gerekend excl BTW. Opleidingingsmaterialen zijn inbegrepen in de dagdelen. Boeken e.d. zijn exclusief de prijs inbegrepen en worden uitgereikt tijdens de training.

EP:CMTS

EnsisPsychologen:

(Transformatieve) Coaching, Mediation, **Trainingen** & Traumabegeleiding.



### Over de trainer:

Dit programma wordt verzorgd door dr. Margaret Diekhuis, vanuit EnsisPsychologen. Zij is gecertificeerd trainer, psycholoog, supervisor en gepromoveerd bij Strafrecht en Criminologie in Leiden. Zij geeft lezingen en trainingen over o.a. conflict- en agressieregulatie en de relatie met persoonskenmerken. Zij maakte deel uit van de Commissie Internationale Contacten (CIC) van de Landelijke Vereniging voor Supervisoren en Coaches (LVSC) binnen Europa. Tot 2019 was zij internationaal trainer in Chicago en sinds 2016 verzorgt zij in Nederland trainingen en deskundigheidsbevordering voor MfN-mediators, advocaten, rechters, juristen, recherchekundigen, HR- en -zorgprofessionals, toezichthouders (RvC) en Senior Executives (CEO'S).

Na haar studie Gezondheidskunde in Utrecht en master Bedrijfskunde aan de Erasmus Universiteit deed zij de master studie klinische-psychologie aan de Universiteit Leiden gevolgd door een gecertificeerde Post master opleiding psychologie bij het Rino voor gedragskundige advisering binnen de kaders van het strafrechtproces (recherche psychologie RP). Zij deed daarna de gecertificeerde opleiding voor EMDR , EFT, transformatieve coaching, MfN (registermediator en strafrechtmediator), Supervisor bij het LVSC, Insights (communicatiestijlen) en volgde een forensische training aan de Hofstra University in New York. Zij publiceerde o.a. in the Oxford University Press (2013) Handbook of Threat Assessments. In januari 2018 promoveerde zij op dreigbrieven waarna een handelseditie bij Boom/criminologie verscheen. In 2019 ontwikkelde zij een Risicotaxatie Methode voor Dreigbrieven (RMD) en publiceerde in diverse International Journals. De RMD is opgenomen in de databank van het Expertise Centrum Forensische Psychiatrie. Vanuit het Register van de Landelijke Deskundigheids makelaars (LDM), stond zij ingeschreven tussen 2014 en 2024 waar zij regelmatig forensisch (linguïstisch) gedragskundige onderzoek voor de Rechtbank deed. In 2025 verschijnt een derde boek van haar hand en gaat over rouwverwerking en trauma en over interventietechnieken vanuit een multi disciplinair vanuit holistisch perspectief die ondersteunend zijn na impactvolle gebeurtenissen.

